

**First Choice Health™**

Healthy Employees. Healthy Companies.™

**Программа оказания помощи  
сотрудникам  
(Employee Assistance Program - EAP)**



[www.FirstChoiceEAP.com](http://www.FirstChoiceEAP.com)  
(800) 777-4114

Russian

## В чем заключается Программа оказания помощи сотрудникам?

Компания First Choice Health включает в Программу оказания помощи сотрудникам вас и членов вашей семьи. Услуги, предоставляемые Программой оказания помощи сотрудникам бесплатны, удобны и конфиденциальны. Программа оказания помощи сотрудникам охватывает супруга или сожителя и детей, находящихся на иждивении.

В Программу оказания помощи сотрудникам входят консультации с профессиональным психологом по поводу разнообразных эмоциональных состояний, поведения, семейным вопросам, межличностным отношениям, психологическом самочувствии и наркозависимости.

- Стресс и волнения
- Признаки депрессии
- Отношения между партнерами
- Проблемы родителей и детей
- Проблемы подростков
- Консультации по юридическим и финансовым вопросам
- Проблемы с алкоголем и наркотиками
- Посредничество в межличностных и семейных отношениях
- Общение
- Проблемы, связанные с переменами в жизни
- Управление импульсами
- Действия в кризисной обстановке
- Проблемы со сном
- Горе и утрата
- Конфликты на работе
- Проблемы с азартными играми
- Консультации по уходу за детьми

**Мы работаем 24 часа в  
сутки 7 дней в неделю.**

**[www.FirstChoiceEAP.com](http://www.FirstChoiceEAP.com)**

## Обследование и направление к специалистам

Услуга обследования и направления к специалисту состоит в том, что консультант работает с вами, для того чтобы выявить причину вашего беспокойства и разрешить проблему в ходе необходимого числа обращений. Консультант так же может дать вам информацию, касающуюся стоимости лечения, после обследования, что так же будет зависеть от конкретного случая.

Вы можете обращаться к нам 24 часа в сутки, 7 дней в неделю. Когда вы позвоните, вас поприветствует специалист службы по работе с клиентами и с готовностью ответит на ваши вопросы и узнает о ваших потребностях. Кроме того, вы и члены вашей семьи всегда смогут получить консультацию профессионального психолога.

Вне зависимости от того, где вы живете или работаете, работающие в нашей сети дипломированные специалисты психологи, социальные работники с медицинским образованием, специалисты по проблемам семьи и брака и по проблемам с наркозависимостью помогут вам.

---

## Конфиденциальность

Услуги Программы оказания помощи сотрудникам являются конфиденциальными и помогают вам определить проблемы, справиться со сложностями, преодолеть трудности, добиться перемен и развить новые навыки. Информация о том, что вы сотрудничаете с Программой оказания помощи сотрудникам, не будет разглашена без вашей просьбы или письменного разрешения, за исключением тех случаев, которые прописаны в законе.

Программа оказания помощи сотрудникам  
(Employee Assistance Program - EAP)

One Union Square  
600 University Street, Suite 1400  
Seattle, WA 98101  
(800) 777-4114  
[www.FirstChoiceEAP.com](http://www.FirstChoiceEAP.com)

## Online услуги Программы оказания помощи сотрудникам

На [www.FirstChoiceEAP.com](http://www.FirstChoiceEAP.com) вы можете узнать, где находится компания и записаться на прием. Наши тестовые методы помогут определить вашу чувствительность к стрессам, тревожным состояниям и депрессии. Через интернет вы можете получить online консультацию профессионального психолога или ознакомиться со статьями по тематике в нашем архиве.

Меню самообслуживания Work/Life Resources (Рабочие / Жизненные Ресурсы) включает тематики от проблем в раннем детском возрасте до подросткового периода, зрелого и пожилого возраста. Для получения доступа к базе просто нажмите поле Work/Life Resources на сайте Программы оказания помощи сотрудникам.

**Пожалуйста, позвоните нам  
(800) 777-4114 и узнайте,  
имеете ли Вы право на доступ  
к ресурсам Work Life**



[www.FirstChoiceEAP.com](http://www.FirstChoiceEAP.com)

**Рабочие / Жизненные Ресурсы  
(Work Life Resources)**

**Имя пользователя:** firstchoice

**Пароль:** health2005